

Утверждаю:		Меню 20 Дата: 20.04.2025		Согласовано:	
		Детский сад № 7 Центрального района Волгограда			
Приложение к меню		Сад		24 часа	
Примерное наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				200
БАТОН	50				50
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0				0
Итого за прием пищи:	430	15,2	8,1	78,5	447,5
2 Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблочно)	200				200
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180				180
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70				70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130				130
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40				40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30
Итого за прием пищи:	680	24,5	28,4	112,6	816,1
Упложенный полдник(исли к сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ОВОЩИ ПО СВОБОДУ(овощи соевые)	50				50
ФРИКАДЕЛКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/50				140/50
ЧАЙ С САХАРОМ, БАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				190/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				50
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				200
Итого за прием пищи:	470	15,2	14,0	49,6	407,5
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180
Итого за прием пищи:	0				180
Всего за день:		53,6	52,8	243,5	1 808,5
		65,5	64,6	303,3	2 106,8